



## **Infarto Agudo al Miocardio: Situación en Región del Maule**

El Infarto Agudo al Miocardio (IAM), tiene múltiples manifestaciones clínicas que acompaña a la necrosis miocárdica, de origen isquémico. Afecta principalmente a hombres a partir de los 45 años y a las mujeres a partir de los 60 años (1,2).

En la mayor parte de los casos, el IAM es sintomático, sin embargo, son frecuentes los casos oligosintomáticos o aquellos que se presentan como muerte súbita. En los casos típicos, el síntoma más importante es el dolor, intenso, opresivo y angustiante, ubicado o irradiado a región anterior del pecho, epigastrio, dorso, cuello y mandíbulas, prolongado, acompañado de sudoración y síntomas vagotónicos. También se manifiesta como síntoma secundario a una arritmia o a falla ventricular izquierda aguda: síncope, disnea, edema pulmonar agudo, etc. (1,2).

Muchos pacientes con IAM mueren en el transcurso de las primeras dos horas después del inicio de los síntomas, siendo difícil en estos casos demostrar los cambios estructurales de la necrosis aguda del miocardio pues las técnicas anatomopatológicas disponibles, no son capaces de descubrir los cambios más tempranos del infarto; siendo en estos casos la muerte consecuencia de arritmia grave por cambios electrofisiológicos precoces que llevan a la muerte súbita (2).

La patología coronaria alcanza actualmente proporciones epidémicas; según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta patología es responsable de un tercio de las muertes en varones entre 45 y 54 años de edad y de la muerte de 4 de cada 10 varones en todos los grupos de edades (2).

El IAM corresponde a la causa directa de muerte de aproximadamente un 8% de la población de **Chile**, afectando principalmente a los hombres a partir de los 45 años y a las mujeres a partir de los 60 años (1).

Un tercio de los pacientes que presentan un IAM fallecen antes de poder acceder a atención médica, principalmente por arritmias ventriculares. Durante la hospitalización, muere un 10%, a un 15% adicional (por disfunción ventricular).

Al alta las expectativas de vida de los pacientes están disminuidas en relación a la población general. Esto se refleja en que el 4% a 10% de

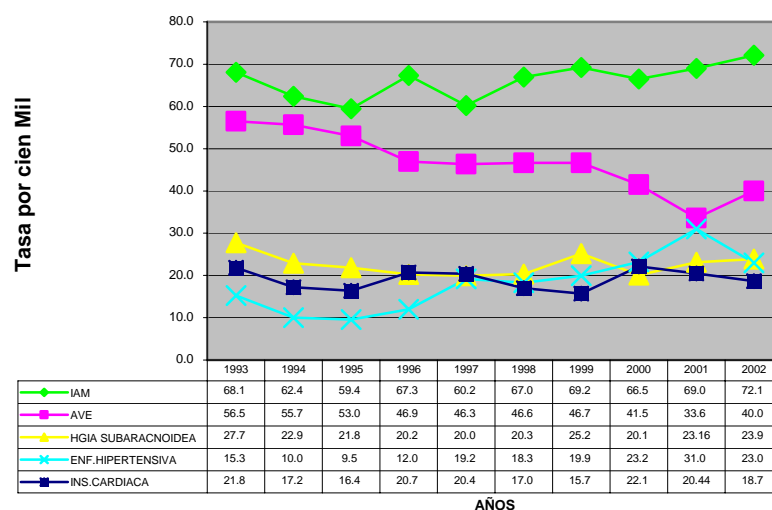
fallece en el primer año de vida posterior a su hospitalización, principalmente por reinfartos, insuficiencia cardíaca y arritmias. Esto demuestra la gravedad e impacto que esta patología representa (1).

En la **Región del Maule**, el IAM constituye la principal causa de muerte entre las enfermedades del sistema circulatorio, ocupando 33% del total de dichas causas, en la población mayor de 15 años. La curva ha tenido una tendencia ascendente desde el año 1993. El año 2002, alcanza una tasa de mortalidad de 72.1 por cien mil habitantes (figura 1). Es también este grupo de enfermedades la principal causa de hospitalización entre los mayores de 55 años (figura 2) (3).

El año 2004, entre el 01 de Abril al 31 de Diciembre, a través del Régimen de Garantías en Salud se registraron 67 casos de IAM en la Séptima Región. Durante 2005 (al 30 junio) se han atendido un total de 28 pacientes por la misma causa, lo que equivale a una tasa de incidencia regional de 4.1 por cien mil habitantes mayores de 15 años, (tasa estimada sobre población 2004), los que se distribuyen geográficamente como sigue: Provincia de Cauquenes 3 casos, Provincia de Linares 9 casos, Provincia de Curicó 7 casos y Provincia de Talca 9 casos (5).

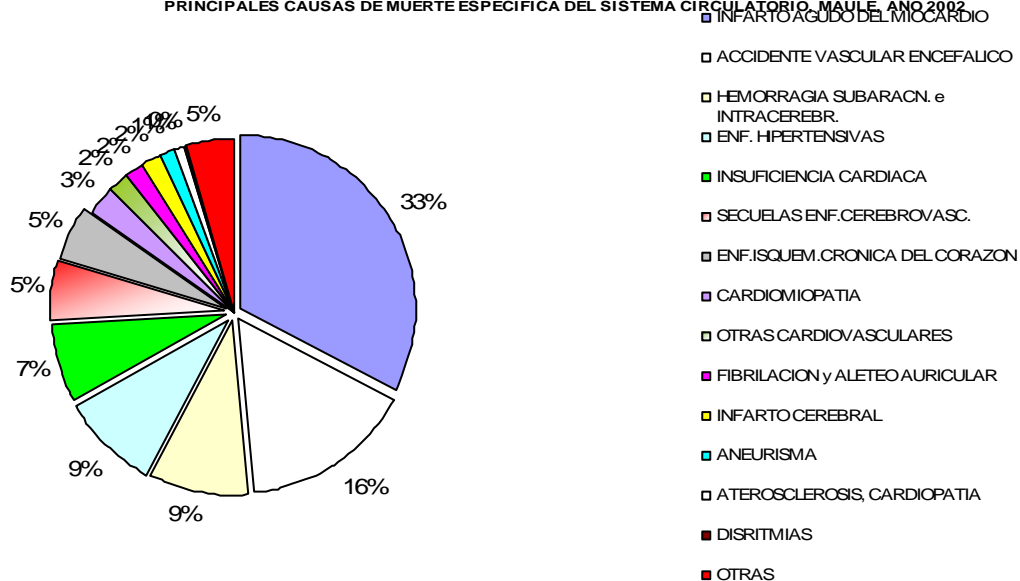
Las Enfermedades Cardiovasculares en su conjunto se han convertido en el enemigo público N° 1 de la Salud, ya que matan en el mundo más personas que ninguna otra enfermedad y producen un número importantísimo de discapacidades, situación que no es diferente en nuestro país, por lo tanto, la **Estrategia más importante es la entrega de información a la población sobre los factores de riesgos** que contribuyen a aumentar la probabilidad de desarrollar una de ellas, no sólo por el gran impacto que provocan, **sino por la posibilidad real que existe de prevenirlas.**

Figura 1  
MORTALIDAD DEL SISTEMA CIRCULATORIO, POBLACION MAYOR DE 15 AÑOS, 1993 A 2002, REGION DEL MAULE



Fuente: Anuario Estadístico 1993-2003, SSM

Figura 2  
 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE ESPECIFICA DEL SISTEMA CIRCULATORIO MAULE AÑO 2002



Fuente: Anuario Estadístico 2003, SSM

#### Bibliografía

- 2005; Pontificia Universidad Católica de Chile; Apuntes de Cardiología. Disponible en: [www.escuela.med.puc.cl](http://www.escuela.med.puc.cl)  
Consultado: 03/06/2005 15.00 Hrs.
- 2005; Candebet Moren Fabio; Infarto Agudo del Miocardio. Disponible en: [www.monografias.com](http://www.monografias.com)  
Consultado: 06/06/2005 14.30 Hrs.
- 2003, Región del Maule, Anuario Estadístico. Disponible en: [www.ssmaule.cl](http://www.ssmaule.cl)
- 2002; Grupo MBE Galicia; Integrado en la Red Temática de Investigación sobre Medicina Basada en la Evidencia; Guías Clínicas de Infarto Agudo al Miocardio. Disponible en: [www.fisterra.com](http://www.fisterra.com)  
Consultado: 03/06/2005 14.00 Hrs.
- 2004-2005, Servicio de Salud del Maule, Monitoreo de Garantías Explícitas en Salud.

**EU. Mg. Eva Casanova Rojas**  
**Epidemiología**  
**DSSM**