

Agosto, mes del Corazón (parte 1)

El domingo 10 del presente mes se presentaron, solo en Talca, 4 Infartos Agudos de Miocardio (IAM).

En Chile, en la primera semana del mes en curso, se atendieron **260 IAM** y **14.394** personas con Hipertensión Arterial, lo que proyectado a un año da **13.520** IAM y alrededor de **1 millón hipertensos** (986.485 casos).

El Atún como otros pescados, contiene aceites Omega 3 que nos protegen de las Enfermedades del Aparato Circulatorio (o Enfermedades Cardiovasculares).

En promedio cada chileno come **5** kilos de pescado al año. Un 40% lo hacemos en semana santa. Los japoneses consumen **55** kilos per cápita al año.

El **lunes 1° de Agosto** se inicia el **mes del corazón**, período oportuno para reflexionar, compartir sobre los factores de riesgo de Enfermedades Cardiovasculares ... y modificar hábitos.

Dr. Jorge Toro
Director
Servicio de Salud del Maule

Talca, Julio 2005